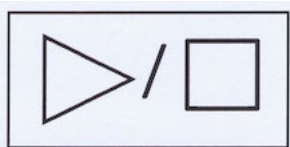


HOLTER NA MĚŘENÍ TLAKU

- V průběhu měření zachovejte běžný denní režim
- S přístrojem se **NEMŮŽETE** koupat
- Přístroj měří tlak v nastaveném režimu: Denní 06-22h – po 20 minutách
Noční 22-06h – po 60 minutách
- Manžetu můžete mezi měřeními podle potřeby utáhnout nebo povolit
- **V době, kdy přístroj měří tlak, je nutné ruku spustit podél těla a v klidu počkat na dokončení měření**
- **Při řízení auta si položte ruku do klína a počkejte na dokončení měření, pokud je to možné**
- Pokud holter vyhodnotí měření jako chybné (ERR), do cca 2 min. opakuje měření
- Do patientského deníku zaznamenejte všechny léky, které trvale užíváte
- Zaznamenejte čas, kdy jdete spát a kdy vstáváte (případně, jak jste spali – zda špatně nebo dobře). Zapište také, pokud během nošení budete mít obtíže – viz. níže.
- Budete-li chtít provést **měření navíc** – při pocitu nevolnosti, bušení srdce aj.,



– stiskněte 1x tlačítko, přístroj provede měření.

- **U jednotlačítkového holtra** - stiskněte tlačítko, spustí se měření navíc. Můžete do patientského deníku zaznamenat čas, kdy se tak stalo.

Rev. 11/2019